

文法経学生・院生相談ルーム 便り



寒い日には部屋に閉じこもりがちになりますが、学生の皆さん、体調はいかがですか？

一日のうちに、一回はお部屋を換気し、新鮮な空気を吸って気持ちもリフレッシュしましょう。



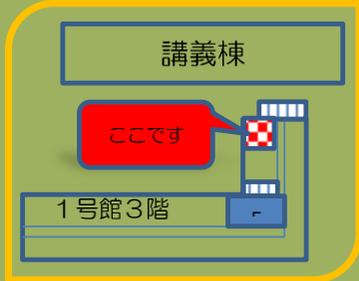
学生相談ルームのご案内

開室時間 火曜日 10:00～16:00



水曜日 14:00～17:00

木曜日 13:00～16:00



場所 1号館3階362 (講義棟寄りの階段上がってすぐ)

相談は、TEL: 086-251-7437 (受付は開室時間内)

メールでも相談できます！(24時間いつでも、返信は開室時間内)

メール: room@okayama-u.ac.jp

2月・3月の相談ルーム開室日 (青色が開室している日)

2月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

3月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

文法経学生・院生相談ルームは、学生のみなさんの生活をサポートします。困ったこと、気になることがあれば気軽にご相談ください。

最近、「人間関係リセット症候群」という言葉を耳にする機会が増えました。

誰かと常につながっている状態に疲れて、SNSのアカウントを削除してしまうなど、関係性を突然断ち切ってしまう、またはそうしたいと思う状態のことをいいます。

SNSでいつでも誰かと繋がることのできる便利な現代ですが、常に誰かと関わり繋がり続けることで、ストレスを感じる人もいます。

人間関係でのストレスや悩み、修学・進路の悩み、体調が思わしくなく大学を休みがち、自分の性格について悩んでいる・・・など、

学生生活の中で困ったことや気になることがある方は、気軽に学生相談ルームを訪ねてきてください。一緒に考えていきましょう。

(個人情報の保護には十分配慮しますので、安心して来室してください。)

相談は面談・メール・電話からご都合のよい方法をお選びいただけます。

面談の場合はなるべく予約をお願いしていますが、予約が空いている時は、時間内であればいつでも相談できます。