

# 文法経学生・院生相談ルーム 便り

2023年 秋号

秋は、季節の変わり目で、心身ともにバランスを崩しやすい時期なので、体調管理には注意が必要です。好きな音楽を聴いたり、お気に入りのカフェで読書したいと、積極的に落ち着ける時間をとり、心身リラックスできるように心がけましょう。

## 学生相談ルームのご案内

**開室時間** 火曜日 10:00～16:00

水曜日 14:00～17:00

木曜日 13:00～16:00

相談ルームは  
学生の皆さんの  
生活を  
サポートします

★困っていることや気になることがあれば  
気軽にご相談ください。

**場所** 1号館3階362

(講義棟寄りの階段上がってすぐ)

**予約・相談**

(相談方法:面談・電話・メール)

**TEL:086-251-7437**

**メール: [room@okayama-u.ac.jp](mailto:room@okayama-u.ac.jp)**

(メールは24時間いつでも受付、返信は開室時間内からとなります。)

大切な人とより良い関係を続けるための、

知っておきたい・・・講演会のご案内です。

主催:学生相談室 共催:保健管理センター、文法経学生・院生相談ルーム

## 第5回キャンパスライフセミナー講演会

**大学生が知っておきたい大事なこと**

**～恋愛、性、妊娠、身体について～**

みんな知ってる??性的同意?性感染症?アフターピル?PMS?

日時:2023年11月22日(水)14時～15時半(途中入退室OK)

講師:NPO法人妊娠しえるとSOS理事長 助産師 小林智子氏

方法:Zoomによるオンライン講演

対象:岡山大学の学生、教職員

お申込み・問い合わせ

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓  
学生相談室(一般教養棟C棟1階)まで

メール:[nayami@cc.okayama-u.ac.jp](mailto:nayami@cc.okayama-u.ac.jp)

氏名・学生番号・「11月講演会申し込み」と書いてお申込みください。