

文法経学生・院生相談ルーム 便り



乾燥する季節ですね。学生の皆さん、体調はいかがですか？ 文法経学生・院生相談ルームは、
学生のみなさんの生活をサポートします。困ったこと、気になることがあれば気軽にご相談ください。

学生相談ルームのご案内

開室時間 火曜日 10:00～16:00



水曜日 14:00～17:00

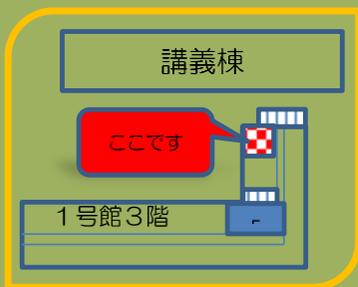
木曜日 13:00～16:00

場所 1号館3階362 (講義棟寄りの階段上がってすぐ)

相談は、TEL: **086-251-7437** (受付は開室時間内)

メールでも相談できます！(24時間いつでも、返信は開室時間内)

メール: room@okayama-u.ac.jp



気分転換のワンポイント



寒い日には部屋に閉じこもりがちですね。一日のうちに、一回はお部屋を換気しましょう。新鮮な外気を取り入れることで、脳も活性化、ウイルス対策や脱臭、湿気対策にもなります。朝、起きてカーテンを開け日差しを浴びるだけでも身体には良いとされていますが、ついでに窓を5分間だけ開けて、冷たい空気を吸ってリフレッシュしましょう。



最近、修学・進路の悩み、人間関係の悩み、体調が思わしくなく、大学を休みがち、自分の性格について悩んでいる…など、学生生活の中で困ったことや気になることがある方は、気軽に学生相談ルームを訪ねてきてください。

(個人情報の保護には十分配慮しますので、安心して来室してください。)



2023年2・3月の休室のお知らせ

2月7日、21日、28日、3月7日、14日の火曜日は、

休室します。休室時、ご相談の予約はメールでお願いします。

・相談は面談・メール・電話からご都合のよい方法をお選びいただけます。

・面談の場合はなるべく予約をお願いしていますが、予約が空いている時は、時間内であればいつでも相談できます。