

H30年 秋号

# 文法経学生・院生相談ルーム 便り

## 学生相談ルームは

文法経学生・院生相談ルームは、学生のみなさんの生活をサポートします。困ったこと、気になることがあれば、気軽に学生相談ルームに来てみてください。

### 開室時間

火曜日 10:00~16:00

水曜日 14:00~16:00

木曜日 13:00~16:00

### 場所

1号館3階362

(講義棟寄りの階段上がってすぐ)

### 予約

TEL:086-251-7437

(受付は開室時間内)

メールでも予約できます!

### メール

(メールは予約受付のみ)

[room@okayama-u.ac.jp](mailto:room@okayama-u.ac.jp)

休室日のお知らせ

10/16(火) 10:00~12:00

学生の皆さん、台風続きで、雨ばかりでしたが、体調を崩していませんか? 秋は、季節の変わり目で、バランスを崩しやすい時期なので、体調管理には注意が必要です。積極的に落ち着ける時間をとり、心身リラックスできるよう心がけましょう。



学生生活について

自分の性格について

修学について

進路の悩み

人間関係の悩み

楽しみながら、心身のバランスを整えよう

心臓の動きや体温調整に関わる自律神経と色の関係は深く、暖色系は、活動する神経を刺激し、寒色系は、休む神経を刺激すると言われています。色彩の持つ力をさりげなく身につけて、楽しみながら心身のバランスを調整しましょう。