

文法経学生・院生相談ルーム 便り

H30年冬号

寒さ厳しい冬、風邪が流行っていますね。学生の皆さん、体調はいかがですか？

文法経学生・院生相談ルームは、学生のみなさんの生活をサポートします。学生生活、人間関係、自分の性格、修学、進路など、困ったことや気になることがあれば、気軽に学生相談ルームに来てみてください。
(個人情報の保護には十分配慮しますので、安心して来室してください。)

学生相談ルームのご案内

予約電話 086-251-7437(受付:相談日内)

メール room@okayama-u.ac.jp(予約のみ受付)

相談日:(火)10:00~16:00

(水)14:00~16:00

(木)13:00~16:00

メール予約には、件名「相談申込み」・所属・氏名・連絡先・希望日時を明記してください。気軽にご相談ください。

相談予約カードがあります！
カードは、相談ルームのドアに掲示してあるチラシのポケットに入れてあります。
ご自由にお持ち帰りください。
相談ルームは、1号館3階362
(講義棟寄りの階段上がってすぐ)

飲み物で風邪予防

体温が1度上がると免疫機能は3~5倍に上昇、温かい飲み物を飲む習慣のある人は風邪をひきにくいようです。

温かい紅茶に生姜やマーマレードを入れて飲むだけで身体がポカポカしてきます。手洗いうがいだけでなく、十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動も風邪予防に効果的です。体調管理も大切ですね。

休室日のお知らせ

1月31日(水)14:00~16:00

2月6日(火)10:00~16:00 3月15日(木)13:00~16:00

学生相談ルーム

